



**A-0484**  
**M. A. (Sem. - III) Examination**  
**March/April – 2015**  
**Home Science : CCT - 07**  
**(Nutritional Assessment & Surveillance)**

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના :

<p>નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.</p> <p>Name of the Examination : <b>M. A. (SEM. - 3)</b></p> <p>Name of the Subject : <b>HOME SCIENCE : CCT - 07</b></p> <p>Subject Code No. : <b>0 4 8 4</b> Section No. (1, 2,.....): <b>Nil</b></p>	<p>Seat No. : <input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/></p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: 100%;">Student's Signature</div>
--	---

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તરો લખો : ૧૦
- (૧) કુપોષણની વ્યાખ્યા લખો.  
(૨) આકાર સર્વેક્ષણનાં કોઈ પણ બે ઉદ્દેશ્યો જણાવો.  
(૩) સ્વાસ્થ્ય સ્તર જાણવાની પરોક્ષ રીતો જણાવો : (કોઈ પણ બે)  
(૪) પોષણ સ્તર જાણવાની કોઈ પણ બે જૈવરાસાયણિક કસોટીઓનાં નામ લખો.  
(૫) પાડુરોગ થવાનાં મુખ્ય બે કારણો જણાવો.

- ૨ પોષણ અને સ્વાસ્થ્યનો આંતરસંબંધ સમજાવો. પોષણ સ્તરને અસર કરતાં સામાજિક, આર્થિક કારણોની ચર્ચા કરો. ૧૩

**અથવા**

- ૨ સ્વાસ્થ્ય ક્ષેત્રે કાર્યરત સ્થાનિક, રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય દેખરેખ તંત્ર વિશે માહિતી આપો. ૧૩

- ૩ કટોકટીની સ્થિતિમાં ચેપ અટકાવવામાં તબીબી અને શૈક્ષણિક સેવાઓની કાર્ય પદ્ધતિઓ વિશે માહિતી આપો. ૧૩

**અથવા**

- ૩ આયોડિનનું શરીરમાં મહત્ત્વ સમજાવી તેની ઊણપની શરીર પર થતી અસરો જણાવી તેનાં નિવારણ માટેનાં ઉપાયો ચર્ચો. ૧૩

- ૪ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪
- (૧) અંગોનાં પોષણલક્ષી માપનું અર્થઘટન  
(૨) પ્રોટીન-કેલરી ન્યૂનતાનાં શારીરિક ચિહ્નો  
(૩) માતૃ મૃત્યુદર ઘટાડવાનાં ઉપાયો  
(૪) વિટામિન 'એ'નું માનવ શરીરમાં કાર્ય.

## ENGLISH VERSION

**Instruction :** As per the instruction of page No. 1.

- 1 Write short answers to the following questions : 10
- (1) Define malnutrition.  
(2) Mention any two objectives of diet survey.  
(3) Mention indirect methods to know health status.  
(any two)  
(4) Write any two names of bio-chemical tests to know the nutritional status.  
(5) State any two main reasons of occurrence of Anemia.

- 2 Explain inter relationship of nutrition and health, Discuss social and economical reasons affecting to the nutritional status. 13

OR

- 2 Give information regarding local, national and international surveillance system working at the field of health. 13
- 3 Give information regarding working pattern of medical and educational services to prevent infection in critical condition. 13

OR

- 3 Explain the importance of Iodine in the body, State the effects of its deficiency on the body and discuss its remedial measures. 13
- 4 Write short notes : (any two) 14
- (1) Interpretation of anthropometric measurement.  
(2) Physical symptoms of protein energy malnutrition.  
(3) Remedies for decreasing maternal mortality rate.  
(4) Functions of vitamin 'A' in human body.